S.K.I. – I.
(SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL - ITALIA)
Viale Monte Grappa, 6 20124 MILANO
Tel. – Fax +39/02 – 620.875.44
E-mail: ski_i@libero.it
Web : WWW.SKI-I.it

Oggetto: Stage Primaverile Igea Marina 18 / 19 / 20 – Marzo 2016

Con la partecipazione del Maestro ..(a breve verra' comunicato il nome)

PROGRAMMA:

Venerdì	**18**	**Ore 8.00 – 9.00**	**Allenamento 5° DAN in poi con Qualifica Istruttori (M°Miura)**
		Ore 9.00 – 10.00	**Iscrizione**
		Ore 10.00 – 12.00	**Allenamento per tutti (Kyu e C.N.)**
		Ore 10.00 – 12.00	**Riunione Arbitrale solo 6° Dan M° Bessolo M°Lucignani**
		Ore 12.30 – 14.00	**Pranzo**
		Ore 16.30 – 18.30	**Allenamento C.N. e Veterani e Kyu**
		Ore 21.00.	**Riunione: Relazione sul tema, " Realtà e Fisica Quantistica " curata dal Prof. Gianino**
Sabato	**19**	**Ore 6.00 -- 7.00**	**Footing (Veterani Shiatsu M°Riccio)**
		Ore 9.00 – 10.30	**Allenamento 9°-1°Kyu M° Miura**
		Ore 10.30 – 12.00	**Allenamento C.N. e Veterani**
		Ore 15.00 – 16.00	**Corso Arbitri Pratica M° Bessolo M° Lucignani**
		Ore 15.00 – 16.00	**All.to Agonisti Kumite M°Zagaria M° Frezzato**
		Ore 15.00 – 16.00	**All.to Agonisti Kata M° Volterrani**
		Ore 16.00 – 17.30	**Allenamento 9° e 1° Kyu**
		Ore 17.30 – 19.00	**Allenamento C.N. e Veterani**
		Ore 21.00 --	**Riunione Federale**
Domenica	**20**	**Ore 6.00 -- 7.00**	**Footing(Veterani Shiatsu M°Riccio)**
		Ore 9.00 – 10.30	**Allenamento per tutti**
		Ore 10.30 --……..	**Esami Kyu e 1° Dan**

Per prenotazione alberghiere fare uso dell'allegato modulo
N.B. Chi fa il Corso Arbitri è pregato di munirsi di due bandierine (una Rossa e una Bianca) nonché Fischietto.
Saranno accettate richieste di Diplomi Giapponesi solo da Atleti che risultino tesserati all'atto della richiesta stessa.

OSS!!!