松濤館空手道隼道場

SHOTOKAN KARATE-DO SOKOL Slaný

Vánoční turnaj

Datum konání:	Sobota 16.12.2017
Místo konání:	Sokolovna Slaný, Třebízského 625 (zobrazit na mapě).
Pořadatel:	SHOTOKAN KARATE-DO SOKOL Slaný
Podmínky účasti:	Dobrá vůle a zdravotní stav, pro kategorie kumite-prohlášení o zdravotní způsobilosti, viz přiložený formulář
Přihlášky:	Na přiloženém formuláři zaslat na emailovou adresu rous.robert@gmail.com nejpozději do 15.12.2017
Startovné:	Členové SKIF CZ 50,- Kč /os, ostatní 100,-Kč/os
Rozhodčí:	Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ
Časový harmonogram:	8.00 – 9.30 upřesnění prezentace
	9.30 –zahájení soutěže kategorie kata
	Po skončení kategorie kata vyhlášení výsledků kata a zahájení soutěží kumite

Kategorie:

mladší žáci a žákyně 6-9 let do 9. kyu – kata Taikyoku Shodan

cvičenci 10-14 let do 9. kyu – kata Taikyoku Shodan

mladší žáci a žákyně 6-9 let do 7. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 6-9 let od 6.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

mladší žáci žákyně 10-11 let do 6. kyu - kata, gohon kumite a sanbon kumite

mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. kyu - kata, sanbon kumite a kihon ippon kumite

starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu - kata, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite

Pořadatel si vyhrazuje právo spojit či rozdělit kategorie podle počtu přihlášených závodníků

Pravidla: Pravidla SKIF CZ + dodatky v propozicích

Kata – eliminace na praporky – kata budou určovat rozhodčí, cvičí oba závodníci najednou. Finálová skupina na bodování. Finálová skupina bude v jednotlivých kategoriích určená podle počtu přihlášených – 4 nebo 8 závodníků. Pokud bude v některých kategoriích méně závodníků, bude celá soutěž kata říze vyřazovacím, tedy praporkovým způsobem.

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7.kyu - v eliminacích kata Heian Shodan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu – v eliminacích Heian Shodan, NIdan, Sandan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Heian Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. Kyu – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, ve finálové skupině libovolná kata z řady Heian

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš - – v eliminacích Heian Shodan, Nidan, Sandan, Jondan, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata z řady Heian, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Sanbon kumite – útočník nahlásí útok (džódan – čúdan – mae-geri!), obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí. Obránce provádí obranu z libovolného sanbon kumite SKIF – viz příloha

Kihon ippon kumite – Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v Joi. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu z kihon ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Džiu ippon kumite - Výchozí pozice – útočník i obránce v hidari kamae. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou

obranu z džiu ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Protesty: Písemně s poplatkem 500,- Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případu hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi

Útok džódan oi-zuki

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

Obrana 3 – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

Obrana 4 – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

Obrana 5 – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

Obrana 6 – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

Útok čúdan oi-zuki

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

Obrana 3 – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 4 – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

Obrana 5 – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

Obrana 6 – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

Útok čúdan mae-geri

Obrana 1 - vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 3 – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

Obrana 4 – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

Obrana 5 – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

<u>Útok čúdan Joko-kekomi</u>

Obrana 1 – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

Obrana 3 – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

<u>Útok mawaši-geri</u>

Obrana 1 – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

Obrana 3 – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae

<u>Útok džódan oi-zuki</u>

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

Obrana 2 – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

Obrana 3 - úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

Obrana 4 - hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

Obrana 5 - staření PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

Obrana 6 - úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + staření 135 do migi hanmi

Útok čúdan oi-zuki

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

Obrana 3 – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

Obrana 4 – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

Obrana 5 – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

Obrana 6 – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

Útok čúdan mae-geri

Obrana 1 - úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

Obrana 2 – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

Obrana 3 – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

Obrana 4 – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

Obrana 5 – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

Obrana 6 – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

Útok joko-kekomi

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

Obrana 2 – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

Obrana 3 – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

Útok mawaši-geri

Obrana 1 – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

Obrana 2 – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňůs migi džódan šutó-uči

Obrana 3 – levou nohou překork vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri

Prohlášení

Já, níže podepsaný, tímto jako zákonný zástupce prohlašuji, že závodník

....., nar .....,

je po zdravotní stránce plně schopen absolvovat níže uvedenou soutěž. Beru na vědomí, že níže uvedený pořadatel nepřejímá žádnou odpovědnost za zranění, nehody, škody a nemoci, které by mi mohly závodníkovi vzniknout v souvislosti s jeho účastí na níže uvedené soutěži.

Dále prohlašuji, že jsem seznámen s propozicemi níže uvedené soutěže.

Pořadatel: Shotokan Karate-do Sokol Slaný ve spolupráci s S.K.I.F. CZ

Soutěž: Vánoční turnaj 2017

Datum soutěže: 16.12.2017

V ..... dne .....

Jméno: .....

datum narození: .....

.....

Podpis

ŽÁDOST O ZAŘAZENÍ ZÁVODNÍKA DO VYŠŠÍ VĚKOVÉ KATEGORIE

Základní údaje

Jméno a příjmení závodníka:.....

Datum narození: .....

Klub: .....

Zařazení sportovce do kategorie, ve které dosud startuje .....

Zařazení sportovce do vyšší věkové kategorie, ve které

bude startovat:

.....

Diciplína, ve které bude ostaršený sportovec startovat

(kata, kumite, kata team, kumite team, liga karate): .....

Podpis sportovce:

Podpis rodiče nebo zákonného zástupce: .....

Podpis trenéra odpovědného za další vedení ve vyšší kategorii .....

Razítko klubu:

Datum:

PŘIHLÁŠKA NA SOUTĚŽ

Klub:

Soutěž: Novoroční turnaj 2017 **Datum: 16.12.2017**

Kouč: **Mobil:** **E-mail:**

č.	Příjmení a jméno	Datum narození	Věková kategorie	STV	Kata	Kumite	
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							