



Seminář karate SKIF CZ 2024 Ostrava

Pod vedením: **Paolo Lusvardi** 8.DAN Shusheki Shihan

Pomocní instruktoři: Vladimír Budín 6.DAN

Tomáš Tragan 5.DAN

Michal Kaiser 4. DAN

Termín konání: **09. 03. 2024 - 10. 03. 2024**

Místo konání: *TROJHALÍ KAROLINA*

K Trojhalí 3361/5

702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

[\(<https://trojhali.cz/nas-areal/ustredna-sportoviste.html>\)](https://trojhali.cz/nas-areal/ustredna-sportoviste.html)

[\(<https://trojhali.cz/kontakt.html>\)](https://trojhali.cz/kontakt.html)

Komu je seminář určen: Seminář bude probíhat ve stylu Shotokan podle asociace SKIF. Je otevřený všem asociacím pro technické stupně DAN. Žákovské stupně KYU jsou omezeny 4.kyu (případně dle individuální domluvy)

Přehled tréninků: **09.03.2024** 10:00 - 12:00 společný trénink DAN + KYU

15:30 - 17:30 společný trénink DAN + KYU

10.03.2024 09:30 - 11:30 společný trénink DAN + KYU

14:00 - 16:00 společný trénink DAN + KYU

Cena za seminář : DAN 1.200,- Kč

KYU 900,- Kč

Kontakt pro dotazy: janjurasek@centrum.cz;

+420 702 209 577; +420 730 545 511