



MANABU MURAKAMI

5. - 6.
ŘÍJEN

SHUSEKI SHIHAN, 8. DAN

MANABU MURAKAMI SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO

HRADEC KRÁLOVÉ
2024



Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO

Shuseki Shihan Manabu Murakami, 8. DAN

5. – 6. října 2024

SPORTOVNÍ HALA Třebeš, Hradec Králové

Datum semináře: 5. - 6. 10. 2024

Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30
500 11 Hradec Králové

Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové
ve spolupráci s Českým svazem karate SKIF

V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 5.10.2024

08.45 – 09.30	registrace
10.00 – 11.30	trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30	společné focení
12.00	společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba)
14.30 – 15.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
16.00 – 17.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
17.30 – 18.30	školení rozhodčích
19.30	společná večeře (pouze pro předem přihlášené)

Neděle 6.10.2024

08.45 – 09.30	registrace
09.00 – 09.40	konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)
10.00 – 11.15	trénink pro 7.-1.kyu a stupně DAN
11.30 – 12.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
13.00 – 14.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
14.45	zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce

Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který zájemci obdrží spolu s ceníkem poplatků za páskování po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.

Poznámky:

Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně). Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře. Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky:

Přes členskou databázi do 3.10.2024 – www.cubu.info

Nebo přes emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 3.10.2024.

Včetně přihlášky na případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře.

Ceny:

Cena jednotlivých tréninků 300 CZK / 12 EUR

Cena jednotlivých tréninků pro členy SKIF CZ 250 CZK / 10 EUR

Společný oběd 300 CZK / 12 EUR

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 Hradec Králové).

Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: Kamil Guzek – seminar@karate-skif.cz +420 608 744 488

Pavel Švojgr – seminar@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové (GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E)

Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266

www.hotelcernigovhradeckralove.com

Těšíme se na setkání s Vámi v Hradci Králové