



Shuseki Shihan Paolo Lusvardi 8. DAN

Osobní žák Soshi Masaru Miury 9.DAN, mnohonásobý mistr světa SKIF, hlavní instruktor SKI Itálie, mezinárodní instruktor SKIF

Sensei Roberto Zagaria 6.DAN

Mnohonásobný Mistr světa SKIF kumite, kouč italské reprezentace SKI Itálie, která se pravidelně umisťuje na předních místech Mistrovství světa a Evropy

Slaný 2. a 3.11. 2024

Třebízského 625, 274 01 Slaný 1

Sobota 2.11.

8:30 – 9:30	Zápis
9:30 – 11:30	Společný trénink Kyu a DAN
12:00 – 15:30	Obědová přestávka
15:30 – 17:30	Společný trénink Kyu a DAN
17:30 – 18:00	focení
19:00	večeře

Neděle 3.11.

8:30 – 9:00	Zápis
9:00 – 11:00	Společný trénink Kyu a DAN
11:30 – 14:30	Obědová pauza
14:30 – 16:00	Společný trénink Kyu a DAN

- Náplň společných tréninků : funkční pojetí základních technik Karate Do, kata bunkai.
- V případě zájmu může být vyčleněna skupina pro přípravu sportovního kumite SKIF pod vedením Roberto Zagaria. Počet zájemců předběžně hlase na email tomtragan@gmail.com
- Účast na semináři omezena 4. kyu a výše

Ceny:

Celý seminář – 1 200 Kč (50 EUR)

Jeden den – 800 Kč (35 EUR)

Večeře:

Společná (Továrna Slaný) max kapacita 30 osob, další dle kapacity restaurace, přednost mají seniorní černé pásy, nutnost nahlásit předem (petr.mrak@seznam.cz).

Ubytování:

Po dohodě možno v dojo (petr.mrak@seznam.cz), nebo individuálně <http://www.vshslany.cz/ubytovani>, případně dle vlastního uvážení

Dotazy:

Možno na Tomáš Tragan 724132610 (tomtragan@gmail.com)