

KANCHO, 8. DAN
**NOBUAKI
KANAZAWA**
SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO



20. – 21.
DUBEN, 2024

HRADEC KRÁLOVÉ



Ve spolupráci s TMK ČSKe
hodnoceno 4 kredity



SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO KANCHO NOBUAKI KANAZAWA, 8. DAN

Datum semináře:	20. - 21. 4. 2024
Místo konání:	Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové
Pořadatel:	SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s S.K.I.F. CZ
Hodnocení:	V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 20. 4. 2024 – velká hala

08.45 – 09.30	registrace
10.00 – 11.30	trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30	společné focení
12.00	společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba - viz „ceny“)
14.30 – 15.45	trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN
16.00 – 17.15	trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN
18.30	společná večeře (pouze pro předem přihlášené zájemce)

Neděle 21. 4. 2024 – velká hala

09.00 – 09.30	registrace
10.00 – 11.15	trénink pro cvičence 7. - 1.kyu a stupně DAN
11.30 – 12.45	trénink pro cvičence 5. - 1.kyu a stupně DAN
13.00 – 14.15	trénink pro cvičence 3. - 1.kyu a stupně DAN
14.45	zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který obdrží každý, stejně jako výši poplatků za páskování, po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.



Poznámky: Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně).
Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře. Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky: Přes databázi ČUBU do 17. 4. 2024.
Nebo přes emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 17. 4. 2024. Včetně přihlášky na případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře.

Ceny:

Cena jednotlivých tréninků	300 CZK / 12 EUR
Cena jednotlivých tréninků pro členy SKIF CZ*	250 CZK / 10 EUR*
Společný oběd	300 CZK / 12 EUR

* s platnou členskou známkou SKIF CZ

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 Hradec Králové).
Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: seminar@karate-skif.cz, +420 721 317 764, +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové
(GPS - 50° 12'51.592"N, 15° 48'48.381"E)
Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266
www.hotelcernigovhradeckralove.com

Těšíme se na setkání s vámi v Hradci Králové